

DES COMPÉTENCES AU SERVICE  
Du  
**GOÛT**  
saveurs  qualité  
CUISINE À TEXTURE MODIFIÉE

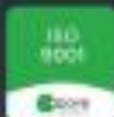




**20 ans d'expérience**  
pour mieux vous satisfaire

## + d'EXIGENCES

- Certification  
**ISO 9001 / V2015**



- Nous faisons abstraction :  
des vianes séparées mécaniquement (VSM)  
des OGM  
de l'huile de palme

- Barquette 100% recyclable  
Rien ne se perd, tout se transforme



- Quelques recettes issues  
de l'Agriculture Biologique

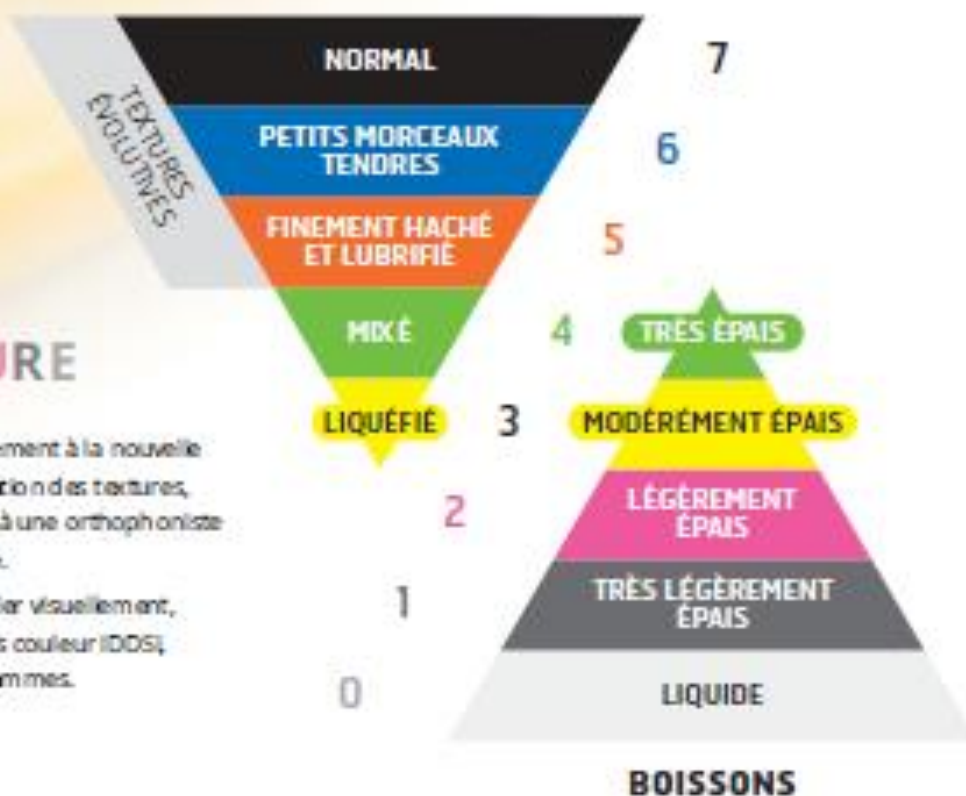


- Nous privilégions des approvisionnements  
de matières premières en France  
Produit laitier / bœuf / porc





## ALIMENTS



### + de MESURE

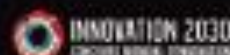
Afin de répondre parfaitement à la nouvelle norme IDDSI de classification des textures, GM nutrition a fait appel à une orthophoniste indépendante spécialisée.

Vous pouvez ainsi identifier visuellement, conformément aux codes couleur IDDSI, la classification de nos gammes.



### + d'INNOVATION saveurs & plaisir

- Goût, texture et saveur sont les principaux mots clés qui animent les journées de notre équipe culinaire
- Innovation et expertise nutritionnelle sont assurées par notre ingénieur nutrition
- Gel Manche  
Lauréat du Concours mondial de l'innovation 2030 pour son projet soft food



### + ADAPTÉ AUX PATIENTS besoins & équilibre

- Des textures adaptées à chaque résident
- Texture lisse : granulométrie inférieure à 1 mm
- Texture moulinée et hachée : granulométrie inférieure à 5 mm
- Lutte contre la dénutrition avec un apport maîtrisé en protéines

# MIXÉS

## CUISINE À TEXTURE MODIFIÉE

### ENTRÉES MIXÉES



100%

	80g * 12
BETTERAVE VINAIGRETTE	10007
CAROTTES VINAIGRETTE	10005
CELERI REMOULADE	10006
CHARCUTIERE	10013
CHOU ROUGE	10010
CONCOMBRE A LA BULGARE	10014
CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO	10003
DUO DE PETITS POIS CAROTTES A L'ESTRAGON	10004
HARICOTS VERTS ET POMMES DE TERRE	10009
LENTILLES AU SAUMON	10002
ŒUF MIMOSA A LA TOMATE	10011
PATES TOMATES BASILIC	10008
POIREAUX VINAIGRETTE	10012
TABOULE A LA MEDITERRANEENNE	10001

	1kg * 2
BETTERAVE VINAIGRETTE	11849
BLE PRINTANIERE	11855
SALADE CAROTTES ET CELERI	11844
CAROTTES VINAIGRETTE	11850
CELERI REMOULADE	11845
CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	30019
SALADE CHARCUTIERE	11870
CONCOMBRES VINAIGRETTE	30023
HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	11859
MACEDOINE DE LEGUMES	11861
SALADE DE PATES AU SURIMI	11843
SALADE DE PDT AU THON	11851
POIREAUX VINAIGRETTE	11863
SALADE DE TOMATES ET BASILIC	11857





	<b>HYPERPRO</b> <b>Salé 200g * 6</b>	Salé 300g * 6	Pes 300g * 6	1kg * 2
BŒUF CAROTTE		21236		11506
BŒUF HARICOTS VERTS	26054	21250	21521	11501
CANARD DINDE LENTILLES	26059	21549		31555
POISSON BLANC POIREAUX		21105		11511
DINDE CAROTTES		21551	21552	11500
DINDE PETITS POIS		21530		
DINDE ET SON RIZ		21555	21556	
FACON CARBONARA		70918		
TAJINE POULET		70938		
FACON TARTIFLETTE		70930		
JAMBON PUREE	26069	21830		11540
ŒUF FLORENTINE		21102	21101	11508
ŒUF PDT MUSCADE	26078	21104	21103	
POISSON BLANC DIEPPOISE		21721		15511
POMMES DE TERRE 2 FROM		21652		21668
PORC JARDINIÈRE	26081	21410		11510
POULET CELERI		21100		11604
THON LISTAO PROVENÇAL MIXE	26086	21098	21099	11181
TOMATES FARCIES		21654		21666
VEAU ASPERGES	26100	21650		21664



# MIXÉS DUO de saveurs

salées et pauvres en sel / frais

	<b>HYPERPRO Salé 200g * 6</b>	Salé 300g * 6	Pes 300g * 6
BŒUF EN DAUBE	28026	21201	
BŒUF PANAIS		21197	
CREVETTES ASPERGE VERTE MAI A SEPTEMBRE		22011	
DINDE PETITS POIS	28028	21202	21210
DINDE PUREE 3 LEGUMES		21198	
HACHIS PARMENTIER	28201	21294	
PARMENTIERE DE CABILLAUD		21221	
POISSON BLANC LEGUMES	28030	21219	21220
PORC BROCOLIS	28032	21203	21211
POULET A LA TOMATE ET AUX CHAMPIGNONS	28036	21205	21217
RATATOUILLE ŒUF	28044	28020	
TOMATES ŒUFS MAI A SEPTEMBRE		22001	
VEAU AUX LEGUMES		21206	



SALÉ	180g * 9
BŒUF A LA PRINTANIERE	24218
CANARD POMMES DE TERRE	24225
COURGETTES ŒUFS FROMAGE	24224
DINDE A LA MEDITERRANENNE	24219
GRATIN DE CHOU FLEUR AU JAMBON	24226
PATES AUX EPINARDS	24227
POISSON FACON PARMENTIERE	24223
PORC FUME HARICOTS VERTS	24220
POULET ET PETITS LEGUMES	24229
SAUMON AUX EPINARDS	24222
TAJINE DE POULET	24221
VEAU CAROTTES	24217

SUCRÉ	180g * 6
CREME SAVEUR CAFE	24169
CREME SAVEUR CHOCO POIRE	24168
CREME SAVEUR CHOCOLAT	24163
CREME SAVEUR PISTACHE	24210
CREME SAVEUR PRALINE	24170
CREME SAVEUR RIZ AU LAIT	24161
CREME SAVEUR VANILLE	24162





# LES CUISINÉS

5

4 1000g

	Salé 100g * 15	Salé 1kg * 2 A TRANCHER	Salé 100g * 15	Salé 1kg * 2 A TRANCHER	pes 1kg * 2 A TRANCHER
	CUISINES TEXTURE HACHEE		CUISINES TEXTURE LISSE		
BLANQUETTE DE VEAU	20462	38068	30213	37068	37029
BŒUF AUX CAROTTES	20460	38066	30211	37066	
BŒUF BOURGUIGNON	20459	38065	30210	37065	
CANARD ET DINDE A LA VIGNERONNE	20464	38069	30215	37069	
COLIN A L'OSEILLE	20457		30208		
DINDE A L'ESTRAGON	20461	38067	30212	37067	
FRICASSE DE POULET A L'ANCIENNE	20465	38070	30216	37070	
JAMBON BRAISE	20458	38064	30209	37064	
OMELETTE A LA TOMATE	20469	38074	30220	37074	
OSSO BUCCO DE VEAU ET DE DINDE	20466	38071	30217	37071	
POISSON BLANC SAUCE AU BEURRE	20471		30222		
PORC A LA DIABLE	20467	38072	30218	37072	
POULET A LA MOUTARDE	20468	38073	30219	37073	
POULET AU CITRON	20463		30214		
SAUMON BASQUAISE	20470		30221		
CABILLAUD A LA TOMATE		38030		37030	
POISSON BLANC SAUCE POIVRONS		38014		37014	
POISSON BLANC SAUCE CREMEUSE					
PERSILLEE		38006		37006	37007
BŒUF BOLOGNAISE					37001
CANARD ET DINDE A L'ORANGE					37033
ŒUF SAUCE AURORE					37021
PORC AUX BAIES ROSES					37023
POULET SAUCE TOMATE AUX CHAMPIGNONS					37025

CUISINES TEXTURE LISSE	PES 100g * 15
BŒUF AU BOUILLON	30206
DINDE AU BOUILLON	30204
POISSON BLANC AU BOUILLON	30205
PORC AU BOUILLON	30207



# PURÉES DE LÉGUMES & DE FÉCULENTS



	180g * 6	1kg * 2
CAROTTES	21914	21704
CELERI	21910	21764
HARICOTS VERTS	21905	21765
PETITS POIS	21918	21766
POMMES DE TERRE	21912	21702
PRINTANIERE DE LEGUMES	21911	21763
RATATOUILLE	21917	21707
RIZ	21913	21703
SEMOULE AUX PETITS LEGUMES	21916	21706



# BOUCHÉES GOURMANDES



FONDANTS AVEC SAUCE	salé 150g * 6	FONDANTS SANS SAUCE	450g * 2
DINDE AUX GIROLLES	24251	BŒUF	31250
CANARD AUX OLIVES	24252	PORC	31252
POULET BASQUAISE	24253	DINDE	31253
BŒUF NAPOLITAINE	24255	COLIN	31254
PORC SAUCE AIGRE DOUCE	24256	POULET	31255
COLIN A LA CREME	24257	JAMBON	31257

# HACHÉS



HACHES FINS	Pes 1kg * 3	HACHES GROS	Pes 1kg * 3
BŒUF	30701	BŒUF	30688
COLIN LIEU	30693	COLIN LIEU	30686
DINDE	30705	DINDE	30685
JAMBON	30692	JAMBON	30684
PORC	30702	PORC	30680
POULET	30704	POULET	30681
SAUMON	30690	SAUMON	30679
VEAU	30703	VEAU	30678



IDDSI



## DESSERTS DE FRUITS

3 recettes / texture hachée «fin» / frais

APPORT ÉNERGÉTIQUE MOYEN : 137 Kcal/100g  
TAUX DE PROTÉINES MOYEN : 1 G/100g



**DLC TOTALE DE 30 JOURS**

- Terrine de fruits rouges
- Terrine de pêche
- Terrine pomme cannelle

DESSERTS	80g * 12	TERRINES DE FRUITS	900g * 2
FRUIT ROUGE	32808	FRUIT ROUGE	32800
PECHE	32807	PECHE	32801
POMME CANNELLE	32806	DUO POMME CANNELLE	32804



## MIXÉS SURGELÉS

MIXES / DUOS	300G * 6	PES 300G * 6
DUO BŒUF DAUBE	28002	
DUO DINDE PUREE 3 LEGUMES	21186	
DUO HACHIS PARMENTIER	28084	
DUO ŒUF RATATOUILLE	28022	28023
DUO POISSON PETITS LEGUMES	28006	
DUO PORC BROCOLIS	28010	28011
DUO POULET TOMATES CHAMPIGNONS	28014	28015
DUO VEAU AUX LEGUMES	28016	
MIXE BŒUF HARICOT VERT	22250	
MIXE POISSON POIREAUX	22105	22106
MIXE DINDE POIS	22530	22531
MIXE ŒUF FLORENTINE	22102	
MIXE POULET CELERI	22515	

MIXES A TENEUR REDUITES EN PROTEINES	200G * 6
COLIN POIREAUX	25106
DINDE CAROTTE	25840
DINDE PETIT POIS	25531
ŒUF FLORENTINE	25101
VEAU PETIT LEGUME	25419

ENTREES MIXEES	80G * 12
BETTERAVES	11816
CAROTTE	11814
CELERI	11815
CONCOMBRE	11812
TOMATES BASILIC	11811

MIXES HP / DUOS HP SALE	200G * 6
HVITA BŒUF HARICOT VERT	27054
HVITA DINDE CAROTTE	27059
HVITA DINDE POIS	27060
HVITA PDT 2 FROMAGE	27068
HVITA DUO ŒUF RATATOUILLE	28076
HVITA DUO POISSON LEGUME	28067
HVITA DUO PORC BROCOLIS	27069



ZI de Blactot  
50500 CARENTAN LES MARAIS  
Tél. 02 33 71 72 70  
Fax : 02 33 71 72 73  
oiegnn@gmgcarentan.com

